



# Ölz Mehrkorn Toast mit Rote Rüben-Ricotta Topping

Trendiges Toast Rezept für 6-8 Portionen



## Zutaten

6-8 Scheiben Ölz Mehrkorn Toast  
1-2 Rote Rüben (gekocht)  
250 g Ricotta  
2 EL Olivenöl  
½ Zitrone  
1 TL Honig  
Sprossen oder Kresse  
Salz & Pfeffer

## Zubereitungszeit

20 min

1. Ricotta, gekochte rote Rüben, Olivenöl, Saft einer halben Zitrone, Honig und eine Prise Salz & Pfeffer in einen Multi Zerkleinerer geben und mixen.
2. Ölz Mehrkorn Toast Scheiben in einer Pfanne goldbraun anbraten.
3. Rote Rüben-Ricotta-Aufstrich auf Toast Scheiben verteilen und mit frischen Sprossen oder Kresse verfeinern.
4. Und fertig ist die gesunde Herbstjause.