



Ölz Vollkorn Soft Sandwich "Fingerfood" mit veganem Kräuterfrischkäse

Veganes Finger Food Rezept für 2 Portionen



Zutaten

6 Scheiben Ölz Vollkorn Soft Sandwich
100 g Veganer Kräuterfrischkäse
100 g Curry Hummus
100 g Hummus Pikant
1 Zucchini
Baby Blattspinat
1 Kohlrabi
2 Tomaten
8 Oliven entkernt
Salz
Pfeffer

Zubereitungszeit

10 min

1. Zucchini waschen, der Länge nach in dünne Scheiben schneiden und anschließend mit etwas Salz und Pfeffer in der Pfanne anbraten.
2. Kohlrabi schälen und in dünne Scheiben schneiden, ebenso wie die Tomaten.
3. Ölz Vollkorn Soft Sandwich Scheiben jeweils abwechselnd mit Curry Hummus, veganem Kräuterfrischkäse und pikantem Hummus bestreichen.
4. Das Sandwich nach Belieben mit allen Zutaten belegen und danach in vier Viertel schneiden. Jedes Stück wird mit einem Zahnstocher und einer Olive befestigen.
5. Fertig ist dein veganes Fingerfood!