



Ölz Blätterteig Brezel "vegane Lunchbox" mit frischem Obst & Gemüse

Schnelles veganes Lunchbox-Rezept - für 1 Portion



Zutaten

6 Stück Ölz Blätterteig Brezel
Etwas gemischter Pflücksalat
1 Handvoll Haselnüsse
½ Mini-Snack-Gurke
5 Zuckerschoten
½ Orangen
1 Handvoll frische Heidelbeeren
1 Handvoll frische Himbeeren
3 Physalis
1 Kiwi
½ Avocado
1 Karotte

Zubereitungszeit

10 min

1. Salat waschen und in die Lunchbox geben.
2. Haselnüsse dazugeben.
3. Mini-Snack-Gurke längs in dünne Scheiben schneiden und dazulegen.
4. Zuckerschoten in die Box legen.
5. Orange in kleine Spalten schneiden und dazugeben.
6. Ölz Blätterteig Brezeln in die Box geben.
7. Frische Blaubeeren und Himbeeren dazulegen.
8. Physalis halbieren und zum Salat legen.
9. Aus einer Kiwi sowie einer Avocado kleine Kugeln ausstechen und dazulegen.
10. Karotte schälen und in dünne Stifte schneiden und in die Lunchbox stecken.
11. ... und fertig ist deine leckere & frische Snackbox!