



Ölz Dinkel Toast mit Avocado & Ei "One Pan Breakfast Toast"

5 Minuten Frühstück Toast für 2 Portionen



Zutaten

4 Scheiben Ölz Dinkel Toast
4 Eier
2 Scheiben Gauda
2 Scheiben Cheddar
2 Scheiben Schinken
Handvoll Cherry Tomaten
1 Avocado
Handvoll Salatmix
Salz & Pfeffer

Zubereitungszeit

10 min

1. Eier verquirlen, würzen und in eine Pfanne geben. Ölz Dinkel Toast Scheiben in die Pfanne legen und einmal wenden, so dass beide Seiten mit Ei bedeckt sind. Sobald das Ei fest wird, einmal wenden.
2. Cherry Tomaten in dünne Scheiben schneiden. Eine Toast Scheibe mit Gauda, Cheddar, Schinken und Tomatenscheiben belegen.
3. Avocado halbieren und ebenfalls in Scheiben schneiden. Die zweite Ölz Dinkel Toast Scheibe mit Avocado & Salatmix belegen.
4. Mithilfe eines Pfannenwenders die Toast Scheiben aufeinander klappen. Das seitlich überstehende Ei abtrennen & fertig ist dein "One Pan Breakfast Toast"!