



Ölz Landbrot Roggen mit Avocado & Hummus

Veggie Brotzeit für 2 Portionen



1. Ölz Landbrot Roggen mit Hummus bestreichen.
2. Avocado in dünne Scheiben schneiden, mit Zitrone beträufeln.
3. Geschnittene Avocado auf die Brote legen und mit Chiliflocken würzen.
4. Cherry-Tomaten halbieren, Snackgurke in dünne Scheiben schneiden.
5. Nach Belieben würzen & fertig ist ein gesundes Jausenbrot.

Zutaten

2 Scheiben Ölz Landbrot Roggen
Hummus
2 Avocado
Handvoll Cherry-Tomaten
2 Snackgurken
Zitrone
Chiliflocken
Salz & Pfeffer

Zubereitungszeit

10 min