



# Ölz Landbrot Roggen mit Avocado & Hummus

Veggie Brotzeit für 2 Portionen



## Zutaten

2 Scheiben Ölz Landbrot Roggen  
Hummus  
2 Avocado  
Handvoll Cherry-Tomaten  
2 Snackgurken  
Zitrone  
Chiliflocken  
Salz & Pfeffer

## Zubereitungszeit

10 min

1. Ölz Landbrot Roggen mit Hummus bestreichen.
2. Avocado in dünne Scheiben schneiden, mit Zitrone beträufeln.
3. Geschnittene Avocado auf die Brote legen und mit Chiliflocken würzen.
4. Cherry-Tomaten halbieren, Snackgurke in dünne Scheiben schneiden.
5. Nach Belieben würzen & fertig ist ein gesundes Jausenbrot.