



# Ölz Mehrkorn Toast mit Fischstäbchen & frischem Dill

Schnelles Mehrkorn Toast Rezept für 2 Portionen



## Zutaten

4 Scheiben Ölz Mehrkorn Toast  
6 Fischstäbchen  
80 g Kräuterfrischkäse  
1 Gurke  
4 Blätter Salatkopf  
2 EL Sauce Tartare  
Frischer Dill

## Zubereitungszeit

15 min

1. Fischstäbchen nach Packungsanleitung zubereiten (im Ofen oder in der Pfanne).
2. Salatblätter waschen und Gurke in Scheiben schneiden.
3. Vier Scheiben Ölz Mehrkorn Toast toasten.
4. Jetzt die Mehrkorn Toasts mit dem Frischkäse bestreichen, Salat, Gurke und Fischstäbchen darauflegen. Sauce Tartare und Dill über die Fischstäbchen geben und mit der zweiten Toastscheibe ein Sandwich basteln.
5. Fertig ist ein schnelles Abendessen für Groß & Klein.