



Ölz Mehrkorn Toast mit Räucherlachs und Kren-Aufstrich

Leckeres Toast-Rezept mit Fisch für Aschermittwoch - 4 Portionen



Zutaten

4 Scheiben Ölz Mehrkorn Toast
100 g Räucherlachs
2 Eier
40 g frischer Kren (gerieben)
250 g Sauerrahm
150 g Topfen (Quark)
Salz & Pfeffer
Cocktailtomaten
1 Gurke

Zubereitungszeit

15 min

1. Kren-Aufstrich zubereiten:

Geriebenen Kren, Sauerrahm & Topfen gut verrühren. Mit Salz & Pfeffer abschmecken.

2. Toast vorbereiten:

Ölz Mehrkorn Toast Scheiben in einer Pfanne goldbraun anbraten.

3. Eier kochen:

Zwei Eier wachsw weich kochen (ca. 5 Minuten), danach schälen.

4. Toast belegen:

Toast mit dem Kren-Aufstrich bestreichen. Räucherlachs & ein halbes Ei darauf platzieren. Nach Belieben mit Gurkenscheiben & Cocktailtomaten garnieren.

5. Servieren & Genießen:

Ein cremiges, würziges & frisches Toast-Gericht – perfekt für ein herzhaftes Frühstück oder Brunch!