



# Ölz Mehrkorn Toast mit würzigem Cottage Cheese

Ein gesunder Genuss für Zwischendurch - für 2 Portionen



1. Ölz Mehrkorn Toast nach Belieben toasten.
2. In der Zwischenzeit Cottage Cheese mit einem Schuss Olivenöl, Chiliflocken, Salz und Pfeffer verrühren. Abschmecken nicht vergessen!
3. Toast mit Cottage Cheese und Kräutern toppen.

## Zutaten

2 Scheiben Ölz Mehrkorn Toast  
250 g Cottage Cheese  
1 TL Olivenöl  
1 Prise Chiliflocken  
Salz & Pfeffer  
Wildkräuter / Sprossen nach Belieben

## Zubereitungszeit

10 min