



# Ölz Super Soft Sandwich "Blumenwiese" mit Gemüse

Gesundes, blumiges Jausen-Rezept für 2 Portionen



## Zutaten

3 Scheiben Ölz Super Soft Sandwich  
20 g Frischkäse (auch vegan möglich)  
etwas Erbsensprossen  
etwas Rucola  
3 Cocktailtomaten  
3 Radieschen  
1/2 Gelber Paprika

## Zubereitungszeit

15 min

1. Ölz Super Soft Sandwich Scheiben auflegen und einige davon mit Frischkäse bestreichen.
2. Mit Rucola "Blätter-Motive" auflegen und die Sprossen als "Stängel" auf den Scheiben anrichten.
3. Radieschen waschen und in dünne Scheiben schneiden, diese dann blütenförmig auf den Rucola und die Sandwich Scheiben legen.
4. Gelber Paprika waschen, drei Kreise ausschneiden und in der Mitte der Radieschen-Blüten platzieren.
5. Cocktailtomaten mit einem Messer kronenförmig schneiden und als Blüte auf der Sprossen legen.